



CAMPS MÈRES-ENFANTS

LAC NOIR
16-21 juillet 2023

CHAMPÉRY
30 juillet-4 août 2023

NENDAZ
6-11 août 2023



Pro Junior
Fribourg



UNE SEMAINE DE
FORMATION ET DE
DÉTENTE POUR LES MAMANS
SOLOS ET LEURS
ENFANTS



ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, des ateliers sont proposés aux mères sur des thèmes liés au développement de l'enfant de 3 à 11 ans, à l'éducation ou à la confiance en soi, entre autres. Ces moments d'échanges visent à donner des outils aux parents, en abordant des sujets primordiaux favorisant une vie de famille harmonieuse. Les ateliers sont animés par une formatrice d'adultes spécialisée dans les questions d'éducation.

En 2023, les thèmes abordés seront :

- | Mamans positives
- | Favoriser l'estime de soi
- | Comprendre les émotions
- | Passer du temps de qualité avec ses enfants
- | Questions ouvertes

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant les ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités intéressantes et ludiques. L'occasion de faire de belles découvertes et d'échanger avec des pairs.

LES TEMPS LIBRES

Les familles profitent des activités proposées dans la région, en toute sérénité, pour des moments privilégiés avec leurs enfants.

LIEUX

Trois camps sont prévus dans les cantons de Fribourg et du Valais: au Campus du Lac Noir du 16 au 21 juillet, au chalet de la Nouvelle Alpina à Champéry (VS) du 30 juillet au 4 août et à la résidence du Déserteur à Nendaz, du 6 au 11 août.

Plus de détails sur les sites :

campus-fr.ch

www.nouvellealpina.ch

le-deserteur.swissalpshotels.net

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

COÛT

La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès janvier 2023 - sur notre site internet : www.proju-fr.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participantes est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à toutes les mamans séparées, veuves ou célibataires qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription: 31 mai 2023, puis selon disponibilité.

DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

PRO JUNIOR FRIBOURG

- | S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- | Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- | Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- | Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- | Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- | Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.



Pro Junior
Fribourg

Boulevard de Pérolles 42
1700 Fribourg
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch