

# Ateliers Régulation émotionnelle pour enfants

Pour enfants de **6 à 12**  
**ans**  
HPI, TDA/H, TSA  
ou sans diagnostic

**HPI**  
**TDA/H**  
**TSA**

Une série de **5** ateliers

pour apprendre à mieux se connaître  
et s'épanouir en pleine nature !

**ENCADRÉ PAR**  
des professionnelles de l'éducation,  
de la neuropédagogie  
et d'une animatrice d'ateliers théâtre  
d'improvisation.

Une expérience **UNIQUE**  
pour développer des outils  
de régulation émotionnelle  
et créer des souvenirs  
inoubliables en groupe !

FERME ÉDUCATIVE  
**Association Au fil de l'Ondena**  
Route de Montécu 94 • 1724 Bonnefontaine  
**WWW.AUFILDELONDENA.CH**

Au fil de  
  
**L'ONDENA**

# Programme Ateliers



## Théâtre d'improvisation

Encourager l'expression de soi et le développement des compétences sociales. Les enfants apprendront à s'exprimer librement, à réguler leurs émotions et à interagir en groupe de manière ludique et créative.



## Exercices métacognitifs

Découvrir et comprendre ses propres modes de pensée! Ces exercices aideront les enfants à explorer comment ils apprennent, à identifier leurs forces et à renforcer leur autonomie cognitive.



## Land Art et créativité naturelle

Créer dans et avec la nature! Cet atelier de Land Art offre aux enfants une occasion de s'exprimer artistiquement et de se connecter à l'environnement, en utilisant des matériaux naturels pour des créations éphémères.



## Relaxation et pleine conscience

Apprendre à gérer le stress et à se recentrer grâce à des séances de pleine conscience et de relaxation en pleine nature. Un moment de calme et d'introspection pour découvrir des techniques de gestion des émotions.



## Cuisine au feu de bois & Bricolage

Cultiver la patience et l'ingéniosité avec des activités pratiques! En préparant des recettes au feu de bois et en créant de petits objets, les enfants développeront leurs compétences manuelles et leur capacité à s'adapter.



## Médiation animale

Renforcer l'empathie et le calme intérieur en interagissant avec les animaux de la ferme. Les enfants découvriront le pouvoir apaisant des animaux et apprendront à mieux comprendre et respecter le vivant.

**TARIF**  
5x70.- = **Fr. 350.-**  
**INCLUS:**  
goûters et matériel pédagogique

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Groupe du mercredi

de 13h30 à 15h30  
03.09.25, 08.10.25, 05.11.25,  
03.12.25, 07.01.26

### Groupe du samedi

de 13h30 à 15h30  
06.09.25, 11.10.25, 08.11.25,  
29.11.25, 17.01.26



Inscriptions et renseignements: 079 833 36 04 / aufildelondena@gmail.com

**Places limitées! Inscrivez-vous rapidement pour permettre à votre enfant de bénéficier de cet espace d'épanouissement en pleine nature.**